

“Cuéntanos tu cuento”



Objetivos

- Desarrollar la capacidad para reconocer sentimientos propios y ajenos y la habilidad para manejarlos de una manera saludable.
- Favorecer el autoconocimiento, de manera que permita el desarrollo de un autoconcepto y autoestima adecuados.
- Fomentar el uso y expresión del pensamiento positivo y las emociones congruentes con el mismo.
- Desarrollar habilidades y estrategias que permitan la gestión autónoma de las emociones negativas.
- Estimular la imaginación y la creatividad a través de la fluencia de ideas o cantidad de respuestas y la flexibilidad para ver las situaciones desde puntos de vista diferentes al propio.
- Evocar imágenes y relacionarlas semántica y congruentemente con conceptos, acontecimientos y textos específicos.

Método

Destinado a niños de Primer Ciclo de Educación Primaria (6 a 8 años). La parte del taller dedicada al desarrollo de la Inteligencia emocional se llevará a cabo mediante dinámicas, juegos y actividades de papel y lápiz realizadas en un grupo pequeño y homogéneo. Tendrá lugar en tres sesiones diferentes, divididas en tres bloques:

- Lunes 2 de diciembre de 17:00 a 18:30 horas. Autoconocimiento e identificación emocional.
- Miércoles 4 de diciembre de 17:00 a 18:30 horas. Expresión emocional.
- Lunes 9 de diciembre de 17:00 a 18:30 horas. Autocontrol emocional.



“Cuéntanos tu cuento”



La parte dirigida a estimular el pensamiento creativo, se trabajará a través de la redacción e ilustración de un cuento personal, sobre alguna de las emociones trabajadas en la fase anterior. Esta parte del taller se divide, a su vez, en tres sesiones:

- **Miércoles 11 de diciembre de 17:00 a 18:30 horas.** Creación de una historia, siguiendo un material guía, relacionada con el mundo de las emociones.
- **Lunes 16 de diciembre de 17:00 a 18:30 horas.** Escoger las escenas que se van a ilustrar, analizando cuáles son las más indicadas para representar la historia, utilizando materiales y técnicas diversos.
- **Miércoles 18 de diciembre de 17:00 a 18:30 horas.** Encuadernar su propio libro y exponer el resultado a sus compañeros.

Imparte

Paula Cabal (Psicóloga)
Miriam Díaz (Ilustradora)

Lugar de realización

Clinica Cabal
Psicología, educación y neurorehabilitación
Víctor Chávarri 19, 1º, Oficina 9. Oviedo

Precio

25 €

Inscripción

Por mail: clinicapaulacabal@gmail.com
Por teléfono: 984 245 005

¡Plazas Limitadas! Reserva por riguroso orden de inscripción.

